



Protocol hoofdluis

2^e Montessorischool
Huizen
Herziene versie 2018
[Inhoud](#)

Algemene informatie	3
Wat is hoofdluis ?	3
Hoe kun je hoofdluis krijgen?	3
Hoe weet je of je luizen of neten hebt?	4
Luizenprotocol Tweede Montessorischool	4
Standaardprocedure:	4
Opsporen van hoofdluis	5
Behandelen van hoofdluis	6
Praktische tips voor de school	7
Het wassen van spullen	7
Literatuur:	7

Herziene versie maart 2018

Algemene informatie

Wat is hoofdluis ?

De hoofdluis behoort tot de groep van insecten die als parasiet op zoogdieren leeft. Luizen leven uitsluitend van het bloed van de gastheer. De luis prikt een minuscuul gaatje in de hoofdhuid en zuigt daaruit bloed op. Daarbij komt speeksel vrij, dit speeksel veroorzaakt jeuk.

De hoofdluis komt alleen bij de mens voor en leeft uitsluitend in de haren van de hoofdhuid waaronder soms ook baard, snor en wenkbrauwen. Een volwassen luis leeft ongeveer een maand en legt zo'n 6-8 eieren per dag: dit zijn de neten. Luizen leggen hun eieren aan de basis van de haren, bij voorkeur op de donkere, warme plaatsen op het hoofd, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. De eieren (neten) komen na 7-9 dagen uit. De nieuwe luizen beginnen dan na 7-9 dagen ook met het leggen van de eieren. Het is dus niet verwonderlijk dat het aantal luizen op het hoofd in korte tijd sterk kan toenemen.

Om te overleven heeft een luis warmte nodig (30-32 graden) en bloed. Bij kamertemperatuur (20 graden) en zonder bloed kan een volwassen luis maximaal 48-55 uur overleven. Neten overleven iets langer, circa 10% van de neten overleven zeven dagen kamertemperatuur.

De neten zijn meestal vuilwit tot geelbruin van kleur, een enkele keer ook zwart. Ze kunnen hun kleur aanpassen aan de hoofdhuid en kunnen daardoor moeilijk op te sporen zijn. Neten zijn moeilijk los te krijgen. Het verschil met roos is duidelijk: roos zit los.

Hoe kun je hoofdluis krijgen?

Luizen kunnen niet springen of vliegen. Ze kunnen alleen lopen: van het ene hoofd op het andere hoofd. Kinderen zijn het meest bevattelijk voor hoofdluis. Dit komt doordat ze veel hoofdcontact hebben. Ook kunnen hoofdluizen zich verspreiden doordat ze op kragen van jassen of in shawls of mutsen zitten. Op de kapstok lopen ze over op kledingstukken als deze tegen elkaar aan hangen.

Ook via beddengoed, kammen, borstels en knuffels kunnen luizen zich verspreiden.

Ze kunnen twee tot drie dagen overleven zonder voedsel, bijvoorbeeld op meubels en kleding.

Neten kunnen ongeveer zeven dagen overleven zonder voedsel.

Luizen houden alleen van mensenbloed. Hoofdluizen komen dus niet voor bij katten, honden of andere huisdieren.

Het is een misverstand dat besmetting met luizen het gevolg zou zijn van slechte lichaamshygiëne. Het tegendeel is waar. Luizen zitten graag op schone hoofden.

Het hebben van lang haar is een risicofactor, daardoor komen luizen vaker bij meisjes voor. Luizen komen minder vaak bij pubers en volwassenen voor, dit kan te maken hebben met minder huidcontact.

Hoe weet je of je luizen of neten hebt?

Als je pas besmet bent heb je vaak nog niet zo'n last van jeuk. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er luizen of neten op het hoofd te zien zijn.

Iedereen kan luizen of neten herkennen. Neten zitten vaak tussen de nekharen. Onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt. Indien de neten verder dan 2 cm van de hoofdhuid verwijderd zijn, kan er sprake zijn van een oude besmetting. Dus hoe verder de neten van de hoofdhuid verwijderd zijn hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden.

Luizenprotocol Tweede Montessorischool

Standaardprocedure:

Het controleren:

Er wordt een coördinator Hoofdluis en een luizen(controle) team aangesteld voor uw school. De coördinator wordt het aanspreekpunt voor ouders, het team en de luizenouders. De leerkracht zorgt voor minimaal 2 luizenouders in zijn/haar klas. De coördinator zorgt ervoor dat het protocol wordt nageleefd.

- De school zorgt voor voldoende materialen: handschoenen, kammen en gaasjes. Kammen dienen na gebruik 24 uur in de vriezer gelegd te worden.
- Controleer op school. na elke vakantie alle kinderen!
Dus niet alleen na de grote vakantie, maar ook de herfst-, kerst-, voorjaars- en meivakantie
- Licht tijdig de ouders in voordat er een controle gaat plaats vinden, zodat zij hun kinderen op voorhand kunnen controleren. De kinderen krijgen van tevoren een brief mee waarin wordt verzocht de kinderen met gewassen haren en zonder gel e.d. naar school te laten gaan op de dag van controle. In de schoolgids worden de ouders op de hoogte gesteld van het bestaan van een luizenprotocol.

Luizenouder :

- Controleer grondig met de handen (plukje voor plukje) het gehele haar. Draag witte latex handschoenen en schenk extra aandacht aan plekken, zoals achter de oren, in de nek, in de paardenstaart, de pony en controleer dicht op de hoofdhuid. Is er hoofdluis geconstateerd bij een kind, vervang dan de handschoenen om eventuele besmetting bij andere kinderen te voorkomen.
- De leerkracht belt de ouder(s)/verzorger(s) van het kind, waarbij hoofdluis is geconstateerd. Het kind dient zo snel mogelijk (na schooltijd) thuis te worden behandeld met een luizendodend middel. Houd rekening met de gevoelens van het kind en stuur hem/haar niet direct naar huis. Voorkom direct hoofd-op-hoofd contact, maar isoleer het kind niet van de rest.
- Het kind kan, nadat het haar is behandeld, weer op school komen. De ouders worden tevens verzocht de overige gezinsleden te controleren op hoofdluis en zo nodig te behandelen.
- Na het aantreffen van hoofdluis, wordt de betreffende klas na een week opnieuw gecontroleerd.
- De coördinator dient ervoor te zorgen, dat er in de klas uitleg wordt gegeven over hoofdluis. Dit moet voorkomen dat getroffen kinderen worden geplaagd/gepest.
- Druk de ouders op het hart om thuis regelmatig te controleren op hoofdluis. Thuis een besmetting constateren is prettiger voor het kind, de ouders en de school.

De checklist:

- Het team houdt alle resultaten van de controle alleen bij op de checklist.
- Deze informatie dient discreet te worden behandeld.
- Bespreek de checklist met de leerkracht en de coördinator Hoofdluis.
- Controleer of de hercontrole na een week heeft plaatsgevonden in de klas, waar de besmetting is geconstateerd.
- Geef de resultaten (aantal gecontroleerde kinderen en aantal besmettingen) na elke controle door aan het Landelijk Steunpunt Hoofdluis via het formulier op www.landelijksteunpunthoofdluis.nl

Opsporen van hoofdluis.

Luizen worden opgespoord door het haar te kammen met een fijntandige kam boven een stuk wit papier. Inspectie van de haren alleen, zónder kammen, is niet genoeg. De luizen zullen op het papier vallen als kleine zandkleurig of roodbruin gekleurde spikkels.

Neten groeien met het haar mee (ongeveer 1 cm per maand), dus hoe verder de neet van de hoofdhuid af is, hoe langer geleden deze gelegd is en hoe langer geleden de besmetting heeft

plaatsgevonden. Neten die enkele centimeters van de hoofdhuid af liggen, zijn lege of dode neten.

Kam de knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.

Behandelen van hoofdluis

Hoofdluis kan op 2 manieren worden behandeld:

- Door grondig elke dag te kammen gedurende twee weken.
- Door een antihoofdluismiddel te gebruiken (in combinatie met kammen).

Grondig elke dag kammen gedurende twee weken:

Vanaf de start van de behandeling dient gedurende 14 dagen dagelijks het haar gekamd te worden. Het dagelijks uitkammen van de luizen en neten (dood of levend) voorkomt dat tussentijds uitgekomen nimfen uitgroeien tot volwassen luizen en voorkomt daarmee dat nieuwe eitjes gelegd worden.

Dagelijks met een speciale fijntandige kam het natte haar intensief kammen gedurende 2 weken is waarschijnlijk even effectief als behandeling met antihoofdluismiddelen. Toevoegen van crèmespoeling of antiklitshampoo aan het natte haar maakt het kammen gemakkelijker en daarmee meer acceptabel. Vastgeplakte neten kan men eventueel losweken door een doekje met azijn op het haar te deppen.

Kammen in combinatie met gebruik van een antihoofdluismiddel:

De behandeling met een antihoofdluismiddel dient gelijktijdig te starten met het kammen gedurende 14 dagen en is op die manier bewezen effectief. De middelen zijn niet effectief tegen de larven in de neten. Om tussentijds uit de neten gekomen luizen te doden dient de behandeling volgens de instructie van de fabrikant na 7-9 dagen herhaald te worden. In Nederland zijn voor de bestrijding van hoofdluis middelen beschikbaar in de vorm van een lotion of shampoo op basis van de volgende werkzame stoffen: dimeticon, malathion en permethrine.

Deze middelen zijn, naast de fijntandige kam, verkrijgbaar bij drogist of apotheek. Malathion en permethrine doden aanwezige luizen door chemische werking en dimeticon door

verstikking. Middelen op basis van dimeticon hebben de voorkeur omdat deze middelen geen insecticiden bevatten en omdat er geen resistentie kan ontstaan tegen deze middelen; de luis sterft doordat deze ingekapseld wordt door dimeticon en daardoor stikt. Geadviseerd wordt een middel met dimeticon te gebruiken dat is geregistreerd als geneesmiddel. Op dit moment is dit alleen XTLuis Lotion.

Enkele aandachtspunten met betrekking tot gebruik van een antihoofdluismiddel:

- Malathion en permethrine en dimeticon kunnen huidirritatie, overgevoeligheid en sensibilisatie als bijwerking hebben.
- Malathion wordt geïnactiveerd door chloor. Op de dag van behandeling mogen kinderen niet zwemmen in chloorhoudend zwembad. Dit is in tegenstelling tot wat in de bijsluiters vermeld staat ('Kinderen mogen tot een week na de behandeling niet zwemmen').

Praktische tips voor de school

- Reinig verkleedkleding e.d. regelmatig en gebruik ze niet in een periode waarin hoofdluis heerst. Wassen op 60 graden doodt luizen en neten. Dit kan vaak niet met alle kleding. Gedurende min. tien dagen opbergen in plastic zakken werkt ook afdoende.
- Bewaar geen pruiken en kammen in de klas.
- Zorg dat speelkussens van wasbare hoezen zijn voorzien.
- Let op bij zwem- en gymlessen dat handdoeken, kleding en kammen niet uitgewisseld worden.
- Geen overvolle kapstokken.

Het wassen van spullen

Beddengoed en kleding moeten op 60 graden gewassen worden. Kleding, dekens en knuffels die niet op zestig graden gewassen mogen worden kunnen chemisch gereinigd worden of gedurende tien dagen in een goed afgesloten plastic zak bewaard worden.

Kammen, borstels, speldjes en elastiekjes moeten ook schoongemaakt worden met een luizendodend middel of een sopje van minstens 60 graden. Ook kunnen kammen, borstels, speldjes en elastiekjes 24 uur in de vriezer gelegd worden. Dit kan ook met speelgoed.

Literatuur:

GGD Gooi & Vechtstreek, Afdeling Jeugdgezondheidszorg

Herziening: maart 2018

Bron: www.landelijksteunpunthoofdluis.nl

